

Saludo de bienvenida

Hola, bienvenidos a este video

Hoy hablaremos sobre los cambios de posiciones en enfermería, una práctica fundamental para prevenir úlceras por presión, mejorar la circulación y brindar mayor confort al paciente. Acompáñame a conocer las posiciones más utilizadas y su importancia en el cuidado diario.

Presentación del estudiante

Luz Medalith Cruzado Mego del 2do ciclo de la Facultad de enfermería estudiante de Universidad Señor de Sipán

Tejada Santisteban Deysi Anali del 2do ciclo de la facultad de enfermería estudiante de Universidad Señor de Sipán

Presentación de la asignatura

Cuidados Fundamentales de Enfermería

Los objetivos del video

- Explicar la importancia de los cambios de posición en el cuidado del paciente.
- Identificar las posiciones más comunes utilizadas en enfermería.
- Promover buenas prácticas para prevenir complicaciones como úlceras por presión.
- Fomentar el bienestar y la comodidad del paciente a través del movimiento regular.

Procedimiento de enfermería

- Valorar los factores de riesgo del paciente utilizando escala de Branden y registrar en Hoja de Valoración de riesgo de presentar LPP.
- Realizar higiene de manos.
- Valorar la situación clínica del paciente, el estado de la piel y si hay contraindicación para alguna de las posiciones empleadas en los cambios posturales.
- Preservar la intimidad del paciente
- Planificar la rotación de los cambios posturales cada 2-3 horas. Teniendo como referencia el reloj de cambios posturales.
- Explicar al paciente el movimiento a realizar y en qué puede colaborar.
- Colocar la cama en posición horizontal, asegurándose que la cama este frenada
- Colocarse guantes
- Verificar que este colocada una sábana de movimiento

- Inspeccionar la piel de las prominencias óseas y demás puntos de presión al cambiar de posición.
- Evitar la realización de masajes sobre las prominencias óseas y/ o puntos de presión enrojecidos.
- Postura Decúbito supino
- Permanecer la cabeza del paciente en posición recta con una pequeña almohada debajo.
- Mantener los pies en ángulo recto, colocando un cojín entre las plantas de los pies y la parte inferior de la cama.
- Elevar la cabecera de la cama si fuera necesario y durante el menor tiempo posible.
- Posición Decúbito lateral
- Bajar la cabecera de la cama por completo o tan baja como el paciente pueda tolerar.
- Colocar al paciente en decúbito supino en el lado de la cama opuesto al lado hacia el cual se va a dar la vuelta el paciente.
- Colocar al paciente de costado, derecho o izquierdo, acercándolo al lado contrario de la cama del decúbito deseado, colocándolo en el centro de la cama.
- Poner una almohada bajo la cabeza y el cuello
- Colocar ambos brazos en ligera flexión, el de arriba apoyarlo a la altura del hombro sobre una almohada, adelantando ligeramente el hombro sobre el que descansa el paciente.
- Situar las piernas en ligera flexión con una almohada entre ellas, desde la ingle hasta los pies, colocando la pierna inferior en extensión y la superior en flexión de cadera y rodilla con una almohada bajo ella hasta el pie.
- Poner una almohada paralela a la espalda desde el hombro hasta el coxis, girando al paciente ligeramente sobre ella, para descargar el peso en la cadera apoyada.
- Posición de Fowler
- Colocar al paciente en posición de decúbito supino.
- Elevar la cabecera de la cama en Fowler alta o baja, según la necesidad del paciente
- Colocar una almohada pequeña detrás de la cabeza y hombros.
- Situar un cojín en la región lumbar.
- Poner una almohada fina bajo las rodillas, manteniéndolas en ligera flexión y otro cojín bajo los tobillos para que los talones no se apoyen en la cama.
- Colocar otro cojín en la parte externa de los muslos.
- Colocar almohadas bajo los brazos y antebrazos, si el paciente no utiliza los miembros superiores
- Posición Decúbito prono

- Colocar al paciente en decúbito supino en el lado de la cama en dirección opuesta hacia la cual se va a dar la vuelta al paciente
- Mover hacia el otro lado de la cama al paciente y ponerlo en decúbito lateral, apoyado parcialmente en el abdomen.
- Girar al paciente sobre sí mismo, en bloque, de modo que quede colocado en posición extendida sobre tórax y abdomen.
- Colocar una pequeña almohada bajo la cabeza lateralizada y vigilando la colocación del pabellón auricular.
- Colocar una almohada pequeña bajo las piernas, elevando los dedos de los pies.
- Apoyar los brazos en flexión a la altura de los hombros.
- Cuidados post cambios de posturas
- Dejar al paciente en posición cómoda.
- Realizar el retiro de guantes.
- Realizar higiene de manos.
- Educar al familiar o responsable del paciente sobre los cuidados de prevención de las LPP relacionados a los cambios posturales.
- Registrar los cambios posturales realizados en cada turno en la hoja de registros de Cambios posturales.
- Registrar en notas de enfermería considerando los siguientes aspectos: La valoración de riesgo de la LPP. - El estado de la piel inicial. - Los cuidados preventivos realizados. - Los cambios que se produzcan en la piel.
- COMPLICACIONES
- Traumas o caídas durante cambio postural del paciente.
- Desconexión o acodamiento accidental de sistemas de oxígeno: corrugados de tubo endotraqueal, máscaras de oxígeno u otros, durante el cambio postural del paciente. Desconexión o acodamiento del sistema de fluidoterapia o sondajes durante cambio postural del paciente.

Referencias :

1. Google.es. [citado el 7 de mayo de 2025]. Disponible en: https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=cambios+posturales+en+pacientes+encamados&oq=cambios+posturales+#d=

[gs_qabs&t=1746630004606&u=%23p%3DTcUcTyRzlgAJ](https://eselavega-cundinamarca.gov.co/wp-content/uploads/2020/05/PROCEDIMIENTO-CAMBIOS-POSTULARES.pdf)

2. Gov.co. [citado el 7 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://eselavega-cundinamarca.gov.co/wp-content/uploads/2020/05/PROCEDIMIENTO-CAMBIOS-POSTULARES.pdf>